

DATA WYDANIA
Grudzień 2013

KLEKS

Nr 1

W tym numerze:

Choińska 2

*Świąteczne
smakołyki* 3

*Sylwester—
prawdy i mity* 6

Moda 7

*Po co nam
moda* 4

Prawdy i mity 5

Dodatki 10-11



Choińska!!!

Nikt nie wyobraża sobie Bożego Narodzenia bez choinki. To iglaste drzewko jest najbardziej widocznym i wciąż istniejącym symbolem świąt. Dlaczego? Gwiazdkowa choinka ma solidne i długie korzenie tradycji.



Pochodzenie Choinki



Tradycja przystrajania choinek była znana już w Alzacji. Tam dekorowano je jabłkami. Miały one nawiązywać do rajskiego drzewa. Naśladowcą tego obyczaju był Marcin Luter - zwolennik spokojnego spędzania świąt w domowym zaciszu. Za jego sprawą tradycja upiększania iglastych drzewek szybko stała się popularna w protestanckich Niemczech. Na przełomie XVIII i XIX wieku zwyczaj choinkowe przybyły do Polski. Początkowo rozpowszechniły się w miastach,

później dotarły również na wieś. Z końcem XIX wieku choinka zjawiała się w Anglii i Francji. Od tego czasu stała się najbardziej charakterystycznym symbolem Świąt Bożego Narodzenia.

Znaczenie

Iglaste drzewko od dawna jest symbolem życia i odradzania się. W tradycji chrześcijańskiej żywe drzewko to symbol Chrystusa, jako źródła życia. Chrystus umarł na krzyżu - drzewie życia. Choinka nawiązuje do Jego zbawczej męki, gdyż jej zieleń i świeżość oznacza nieprzemijające życie.

Tradycje

Przynoszenie drzewka do domu znane jest od dawna. Wcześniej rano w

Wigilię gospodarz domu przynosił z lasu drzewko, albo iglaste gałęzie. Drzewko z innego świata miało zesać jego nabywcy szczęście. Dzisiaj wybieranie bożonarodzeniowej choinki jest przemianą rodzinną tradycją. Do elementów świątecznej tradycji należy również obdarowywanie się pre-

zentami. Nie jest tajemnicą, że bożonarodzeniowe upominki sprawiają największą radość. Nie bez powodu mówi się więc, że są one postaćmi radości. Świąteczne podarunki znajdziemy pod choinką, a zaszczyt ich wręczania przypada Mikołajowi. Zdobienie bożonarodzeniowego drzewka to tradycja przekazywana w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Wybraną

wspólnie choinkę ozdabiają najczęściej dzieci. Najwięcej przyjemności sprawia im samodzielne wykonywanie ozdób choinkowych. Świąteczne drzewko najczęściej ubieramy wcześniej rano w Wigilię

ŚWIĄTECZNE SMAKOŁYKI !!!!

KEKS Lista składników: **Masa jabłkowa :** **Masa z kaszy manny :**

3 łyżki miodu
3 łyżki mąki
1 łyżka cukru
15 dag margaryny
1 jajko
2 łyżki śmietany
2 łyżeczki sody oczyszczonej
1 łyżeczka amoniaku

Miód i margarynę roztopić. Przesudzone dodać do mąki i reszty składników. Wyrobić ciasto tak jak kruche. Podzielić na 3 części i upiec 3 placki, jeden cieńszy pokruszyć do jabłek. Piec w temperaturze 200 - 220 stopni przez 20 min.

1 kg jabłek
1 i ½ galaretki wiśniowej
1 łyżka cukru
3 łyżki wody

Jabłka obrać, pokroić w plastry, smażyć na małym ogniu. Dodać wodę, cukier i galaretkę. Wymieszać i odłożyć do wystudzenia. Pokruszyć jeden placek na drobne kawałki. Dodać do zimnej masy jabłkowej i wymieszać.

1 i ½ l mleka
1 kostka margaryny
4 łyżki kaszy manny
2 łyżki cukru
10 dag kokosu

Mleko zagotować, dodać cukier, kaszę manną oraz kokos i przez chwilę gotować. Margarynę ucierać, dodając stopniowo ostudzoną masę.

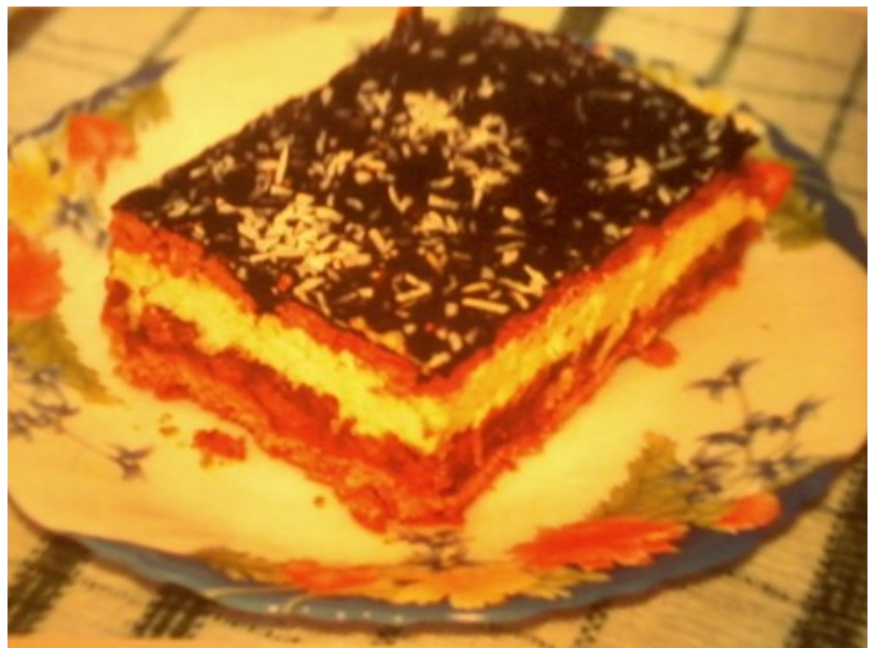
Polewa:

2 łyżki margaryny
2 łyżki cukru
2 łyżki kakao
2 łyżki wody

Wszystkie składniki wymieszać. Lekko zagotować.

Przełożenie placka :

Placek kruchy - masa jabłkowa - masa z kaszy manny - placek kruchy - polewa.



PIERNIK

Lista składników

40 dag mąki pszennej,
25 dag miodu,
25 dag cukru,
5 dag masła,
2 opakowani przyprawy do piernika,
2 szczypty soli,
2 jajka,
2 łyżeczki sody mleko,
odrobina (do rozpuszczenia) sody,
½ szklanki mocnej zaparzonej kawy,

1 czubata łyżka gorzkiego kakao,
Bakalie: ok. 20 dag rodzynek, orzechów, migdałów,
2 łyżki skórki pomarańczowej,
6-8 sztuk śliwek suszonych pokrojonych,
1 łyżeczka startej skórki cytrynowej,
2-3 łyżki alkoholu.
Wszystkie wsypać do mисeczki i skropić alkoholem. Obsypać mąką, aby nie opadły na dno. Kawę z rozpuszczonym w niej

kakao przelać do dużego garnka. Dodać miód i cukier, rozpuścić do połączenia składników. Zdjąć z ognia i dodać masło, sól oraz przyprawę do piernika. Po przestudzeniu dodać jajka i zmiksować. Następnie wsypać mąkę i sodę rozpuszczoną w odrobinie mleka. Zmiksować (ciasto będzie gęste). Dodać bakalie. Wymieszać. Przykryć garnek ściereczką i zostawić na co najmniej 2 dni do fermentacji w chłodnym miejscu (ale nie w lodówce). Przełożyć do formy



wysmarowanej tłuszczem i wysypanej bułką tartą. Piec ok. 1 godzinę w 190-200 stopniach. Po 40 minutach można przykryć wierzch folią aluminiową i zmniejszyć temperaturę do 175 stopni., ponieważ wierzch lubi się zbyt szybko spiekać. Ostudzony piernik zawinąć w folię spo-

żywczą i niech czeka na święta. Przez ok. tydzień po upieczeniu jest twarde, potrzebuje czasu by wchłonąć wilgoć z otoczenia.

Z podanego przepisu upiecze się 3 makowce, po 35 cm każdy; ciasto jest mięciutkie, skórka wypieczona.

Ciasto drożdżowe na 3 strucle:

3 szklanki mąki pszennej + 3 łyżki do podsypywania
180 ml letniego mleka
150 g masła, roztopionego i przestudzonego
6 żółtek
45 g świeżych drożdży lub 21 g drożdży suchych
6 łyżek cukru

pół łyżeczki soli
1,5 łyżki alkoholu
ziarenka z 1 laski wanilii
lub 1 łyżeczka pasty waniliowej

Drożdże suche wymieszać z mąką pszenną (z drożdży świeżych najpierw zrobić rozczyn. Dodać pozostałe składniki i wyrobić ciasto, dodając pod

koniec rozpuszczony tłuszcz. Z ciasta ukształtować kulę, przełożyć do większego naczynia, przykryć lnianym ręcznikiem. Odstawić do wyrośnięcia w ciepłe miejsce. Ciasto powinno podwoić objętość (od 1 do 1,5 godziny).

Masa makowa:

500 g maku
170 g cukru
100 g rodzyneków
50 g posiekanych orzechów włoskich
3 łyżki miodu
2 łyżeczki aromatu migdałowego
1 łyżeczka cynamonu
1 łyżka masła
pół szklanki skórki pomarańczowej
6 białek

Mak zaparzyć w 500 ml wrzącej wody, odstawić

Składniki na lukier:

1 szklanka cukru pudru
3 - 4 łyżki gorącej wody

Cukier puder wsypać do miseczki. Rozetrzeć z gorącą wodą przy pomocy wypukłej strony łyżki. Gdy lukier będzie zbyt gęsty - dodać odrobinę wody. Gdy będzie zbyt rzadki, dosypać cukru pudru. Jeśli lukru będzie zbyt mało - dorobić.

do wystygnięcia, odsączyć z nadmiaru wody, dwukrotnie zemleć. Dodać pozostałe składniki, wymieszać. Na końcu delikatnie wymieszać z ubitymi na sztywno białkami, które pozostały z ciasta.

Ciasto drożdżowe podzielić na 3 części, rozwałkować na prostokątne placki o grubości około 3 mm, nałożyć masę makową, zostawiając około 2 cm od samego brzegu. Zwinąć (jak roladę), a końce makowców podłożyć pod

Przechowywanie

Makowiec długo zachowuje świeżość. Można go upiec już 2 dni przed świętami i przechowywać w chłodnym miejscu, przykryty ręcznikiem. Świetnie się mrozi. Wystarczy owinać go folią spożywczą i zamrozić. W celu odmrożenia wykladać makowiec na blat w temperaturze pokojowej

spód. Każdy z makowców przenieść na posmarowany olejem papier do pieczenia, zwinąć w niego dwukrotnie, pozostawiając około 1 cm luzu pomiędzy ciastem a papierem (nie więcej).

Makowce ułożyć na dużej blaszce, w sporych odstępach od siebie.

Piec w temperaturze 190°C przez około 30 - 40 minut, do złotego brązowego koloru. Wyjąć, rozciąć papier od góry, przestudzić.

Jeszcze ciepłe ciasto poleć lukrem i posypać suchym makiem.

na około 2 godziny przed podaniem. Lukrujemy po całkowitym rozmrożeniu.

Smacznego :).



Świąteczny *PSYCHOTEST!*



1. O świątach zaczynasz myśleć...

- a) na początku grudnia lub nawet nieco wcześniej...1
- b) kilka dni przed świętami...3
- c) w święta...5

2. Czy cieszysz się, że w święta będziesz mógł spędzić więcej czasu ze swoją rodziną?

- a) bardzo się cieszę...1
- b) cieszę się...3
- c) z czego tu się cieszyć...5

3. Czy na twoim wigilijnym stole musi być więcej potraw niż byłbyś w stanie spróbować?

- a) tak...1
- b) trudno powiedzieć...3
- c) nie...5

4. Kupiłeś prezent gwiazdkowy i...

- a) ukrywam go bardzo dokładnie...1
- b) mówię co komu kupiłem, ale nie pokazuję...3
- c) pokazuję co kupiłem i mówię, że obdarowany znajdzie to pod choinką...5



5. Święta Bożego Narodzenia są dla Ciebie...

- a) czymś wspaniałym...1
- b) po prostu świętami...3
- c) straconym czasem...5

6. Czy zdarza się, że przed świętami zadłużasz się lub sięgasz po oszczędności?

- a) tak, zdarza się i to w dużym stopniu...1
- b) tak, ale w niewielkim stopniu...3
- c) nie...5

7. Tegoroczne święta Bożego Narodzenia spędzisz...

- a) u siebie w domu...1
- b) u rodziny...3
- c) w hotelu, schronisku górskim itp. ...5



8. Czy przedświąteczny czas jest odpowiedni do robienia nadzwyczajnych domowych porządków?

- a) zdecydowanie tak...1
- b) nie, ale i tak takie porządki robię...3
- c) nie i specjalnie się nie przejmuje świątecznymi porządkami...1

9. Czy pozostała w tobie dziecięca niecierpliwość, która z trudem pozwala ci doczekać oficjalnego rozpoczęcia świąt?

- a) tak...1
- b) chyba troszeczkę...3
- c) nie...5

10. Czy kolorowe lampiony na ulicach, odświętnie ubrane sklepy, kolędy, mijający cię św. Mikołaj wprowadzają cię w dobry nastrój?

- a) tak i to bardzo...1
- b) tak sobie...3
- c) nie, a czasami nawet mnie irytują...3



Jeśli uzyskałeś(aś) 10-22 punkty

Każde święta są dla ciebie wyzwaniem. Jesteś człowiekiem, którego przedświąteczna gorączka ogarnia z wielką siłą. Nawet jakbyś chciał, to i tak nie możesz się od tego uwolnić. Patrząc na siebie można czasami odnieść wrażenie, że gdyby nie twoje zaangażowanie w przygotowanie do świąt, to Boże Narodzenie mogłoby nigdy nie nadejść. Popadasz w przedświąteczne wariackie skrajności. W sklepach wydajesz za dużo pieniędzy i kupujesz tyle różności, że potem wszelkich dóbr ci wystarczy do połowy stycznia. Również gwiazdkowe prezenty to dla ciebie wyzwanie niczym wyprawa w kosmos. Wszystko musi być najlepsze i zapięte na ostatni guzik. Świąteczne szaleństwo ogarnia cię z wielką siłą a święta są dla ciebie męczarnia a nie odpoczynkiem.

Jeśli uzyskałeś(aś) 23-37 punktów

Jesteś człowiekiem, który bardzo długo broni się przed wpadnięciem w przedświąteczną gorączkę. Jednak, gdy Boże Narodzenie lub Wielkanoc są tuż tuż, coś w tobie pęka i podobnie jak u większości ludzi, tak i w tobie budzi się, to dziwne przedświąteczne podniecenie. Stwierdzasz nagle, że to jednak święta i dla ukochanych osób nie masz jeszcze prezentów, a twoje mieszkanie wymaga gruntownych porządków. Dosłownie wpadasz w panikę, gdy przypominasz sobie, że trzeba zrobić jeszcze zakupy. Przerażają cię kolejki przy kasach, a z natłokiem promocji nie potrafisz sobie w ogóle poradzić. Chociaż uważasz, że świąteczne szaleństwo jest chore, to jednak czasami cię ono ogarnia. Gdy już święta stają się faktem czujesz się zmęczony i pragniesz odpoczynku za wszelką cenę.

Jeśli uzyskałeś(aś) 38-50 punktów

Święta Bożego Narodzenia lub święta wielkanocne mogłyby dla ciebie nie istnieć, a przedświąteczna gorączka, która pochłania bez reszty niektórych ludzi, dosłownie doprowadza cię do szalu. Nie potrafisz zrozumieć, po co to całe zamieszanie, po co ta gonitwa i ten typowo polski styl - zastaw się, a postaw się! Sam nie oczekujesz prezentów, a jeśli kupujesz, to czynisz to wbrew sobie. Uważasz bowiem, że jeśli ktoś bliski chce od ciebie prezent, to niech go ma. Jednak najgorsze są dla ciebie same święta. Nudzisz się wtedy, jak diabeł na pokucie. Świąteczne szaleństwo jest ci całkowicie obce. Gdy pomyślisz "święta" to robi ci się mało przyjemnie.

Merry Christmas

Prawdy i mity o Sylwestrze !!!

Sylwestrowa noc jest – bez względu na to , czy spędzimy ją we własnym domu , czy udamy się na prywatkę . Nie da się ukryć , że tej nocy coś się kończy..... ale coś się zaczyna !!!

Wszyscy się świetnie bawią]

Mit . Nie wszyscy mają możliwość , by pójść na super imprezę . Niektórzy w ogóle nie świętują , bo mają różne problemy na głowie . Jeszcze inni tylko udają , że się dobrze bawią . Jak to życiu bywa , co człowiek – to inna historia . Ale nie ma się czym martwić- cały nowy rok przed nami , a potem kolejna sylwestrowa

Jeśli sylwester nie był taki , jak oczekiwaliśmy , nadrobimy to kiedyś.

W sylwestrową noc trzeba spisać noworoczne postanowienia]

Nie trzeba . Może akurat tej nocy szkoda czasu na siedzenie nad kartką . Na noworoczne postanowienia masz jeszcze mnóstwo czasu . Nieważne , czy spiszesz je 1 stycznia , czy kilka dni później – uda Ci się je zrealizować , jeśli się o to po prostu postarasz . Pamiętaj .:) Noworoczne postanowienia to nie życzenia do złotej rybki –nie można czekać aż ktoś je spełni.

dziecinada . Jeśli myślisz , że picie alkoholu sprawi , że impreza będzie bardziej udana , mylisz się . Narobisz sobie tylko kłopotów.

Prawdy o sylwestrze .:)

Najlepiej bawić się w gronie przyjaciół

Prawda . Oczywiście , że wtedy jest najfajniej . Nawet na najlepszej imprezie nie bawisz się dobrze , gdy nie masz z kim pogadać , potańczyć ...Przyjaciele to podstawa , by zabawa była udana . Ale przyjaciele w dobrych humorach bo ci skwaszeni mogą tylko narobić kłopotów .

Sylwestrowa noc jest – bez względu na to , czy spędzimy ją we własnym domu , czy udamy się na prywatkę . Nie da się ukryć , że tej nocy coś się kończy..... ale coś się zaczyna !!!

Wszyscy się świetnie bawią]

Nie ma sensu iść na sylwestrową imprezę bez pary]

Mit . Jak najbardziej jest sens ,ale pod jednym warunkiem –nie jest to imprezę „ na której będą same zakochane pary . Wtedy rzeczywiście możesz czuć się nie swojo . Ale poza tym można się świetnie bawić w

Większość nastolatków spędza go w domu]

Według naszych czytelników tak właśnie jest . Zwykle spędzacie tę niezwykłą noc w domu – w gronie rodziny lub najbliższych

Mit . Nie wszyscy mają możliwość , by pójść na super imprezę . Niektórzy w ogóle nie świętują , bo mają różne problemy na głowie . Jeszcze inni tylko udają , że się dobrze bawią . Jak to życiu bywa , co człowiek –to inna historia . Ale nie ma się czym martwić- cały nowy rok przed nami , a potem kolejna sylwestrowa noc .Będzie mnóstwo okazji do świetnej zabawy.

gronie przyjaciół , bez względu na to , czy przyjdiesz sam czy z drugą połową .

W sylwestrową noc trzeba się upić !:)

Mit . Nie trzeba a , nawet nie wolno . przecież można się świetnie bawić bez alkoholu . A popisywanie się przed znajomymi nie ma najmniejszego sensu . To

przyjaciół . Mała kameralna impreza przy muzyce czy przed telewizorem .

Bale i huczne imprezy są zarezerwowane dla rodziców i starszego rodzeństwa . Ale już niedługo

Należy mieć nowy , wystrzałowy ciuch ??

I tak , i nie . To zależy od Ciebie i Twojego podejścia



Po co nam moda ?!

Nie tylko ciuchy ...

To jasne, że moda nie dotyczy tylko ubrań i butów. Fryzury, makijaże, biżuteria ... to także podlega nieustannym zmianom. Gadzety, komórki – producenci i twórcy reklam dbają o to, abyśmy nieustannie czegoś

śmy nieustannie czegoś chcieli i wydawali pieniądze na nowe rzeczy. Samochody, meble – na taki zakup nie można sobie często pozwolić. Ale jeżeli już się kupuje to funkcjonalność i

cena naprawdę nie jest jedynym kryterium. Przyjemne jest też poczucie, że „jest się na czasie”, nadsza się za modą. Moda także rządzi światem muzyki – są przecież zespoły, któ-

Nie tylko ciuchy ...

To jasne, że moda nie dotyczy tylko ubrań i butów. Fryzury, makijaże, biżuteria ... to także podlega nieustannym zmianom. Gadzety, komórki – producenci i twórcy reklam dbają o to, aby-

rych żywot jest bardzo krótki, a moda na nich szybko przemija, np. wraz z końcem wakacji. Moda przejawia się także w języku – i tu wielka zasługa was, młodych. Tu najczęściej wy przyczyniacie się do popularyzacji pewnych słów, powiedzonek. A twórcy reklam, filmów chętnie je od was przejmują. Ot, choćby sympatyczne słówko „wyczesany”.

kowych, modnych rzeczy nie gwarantuje, być może, sukcesu towarzyskiego, ale zdecydowanie podnosi nasze notowania. Przynajmniej we własnych oczach.

Oczywiście, obowiązkowo za modą muszą podążać Ci, na których najczęściej patrzymy, czyli osoby z show-biznesu – aktorzy, piosenkarze, prezenterzy i cała reszta filmowo-muzycznego świata określana wspólnym (i bardzo modnym!) słowem: celebryci. Jeśli któraś z gwiazd nie będzie nadążać z modą,

dzieć, kto jest twórcą najbardziej ekskluzywnych torebek i butów ... przecież i tak na razie nie planujemy takich zakupów, bo to zdecydowanie poza naszymi możliwościami. Ale dla wszystkich, którzy lubią oglądać zdjęcia czy pokazy mody, a może nawet lubią od czasu do czasu wyczarować jakąś niezwykłą kreację ze zwykłego ciucha ... przedstawiamy minisłownik pojęć używanych w świecie mody.

francuskiego „wysokiej jakości szycie”) – pojęcie odnosi się do ekskluzywnych kreacji szytych na miarę bądź szytych na zamówienie. Haute couture skierowane jest do specyficznych klientów, wymagających wysokiej jakości produktów, wykonanych z drogich tworzyw, szytych z niebywałą dokładnością.

Stolica mody – miasta, w których odby-

musi liczyć się z niezłym obsmarowaniem na rozmaitych portalach internetowych, w kolorowych gazetach, w rozrywkowych programach telewizyjnych. Chyba że ktoś konsekwentnie i z sukcesem prezentuje własny styl ... i ma w nosie aktu-

Kolekcja mody – grupa ubrań zaprojektowana, stworzona i zaprezentowana na nadchodzący sezon. Kolekcje prezentowane są cyklicznie dwa razy do roku – wiosną i jesienią.

wają się najświetniejsze pokazy mody, i mają siedziby najwięksi projektanci mody: Paryż, Mediolan, Londyn, Rzym, Nowy Jork i Tokio.

Pret – a – porter (gotowe do nosze-

alne trendy. Ale to też trzeba umieć.

O co tu chodzi, czyli miniprzewodnik po modzie ...

Można nie rozróżniać kreacji Jeana Paula Gautiera od projektów Christiana Lacroixa... Można też nie wie-

Kolekcja mody – grupa ubrań zaprojektowana, stworzona i zaprezentowana na nadchodzący sezon. Kolekcje prezentowane są cyklicznie dwa razy do roku – wiosną i jesienią.

Haute couture – (z

nia) – to termin określający stroje tworzone masowo przez projektantów lub firmy odzieżowe, sprzedawane w gotowym formacie w ustandaryzowanych rozmiarach.

Vintage – styl, który

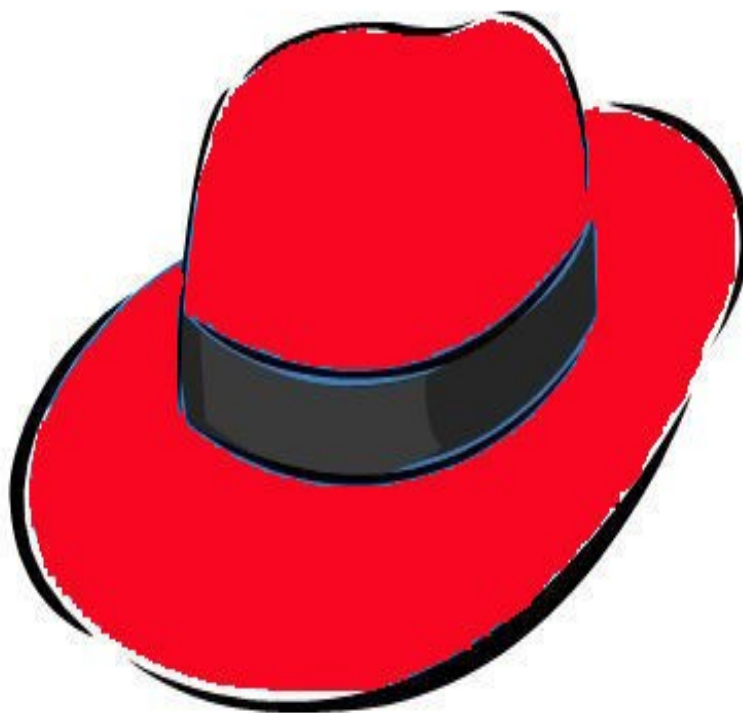
dekad albo starsze niż 25 lat są zwykle uznawane za vintage. Potocznie mówi się o nich „ubrania z szafy babci”.

Fashionistka – osoba interesująca się modą, mająca wiedzę na temat tego co aktualnie modne, starająca się

modnie ubierać – ale nie musi to wcale oznaczać konieczności kupowania drogich ubrań, wprost od wielkich projektantów, raczej umiejętność naśladowanie słynnych kreacji.

Casual – swobodne, codzienne wygodne ubranie. Styl ca-

sual to taki jak lubimy – żadnego nاپuszenia i niewygodnych, krępujących ruchy ciuchów. Ale swobodny wcale nie oznacza niedbały – czystość, umiejętność zestawienia kolorów obowiązuje.



Dowcipy xd

Przyjaciół pyta Fąfara

- Jak minęły święta ?

- Wspaniale ! Żona serwowała mi same zagraniczne potrawy

- Jakie?

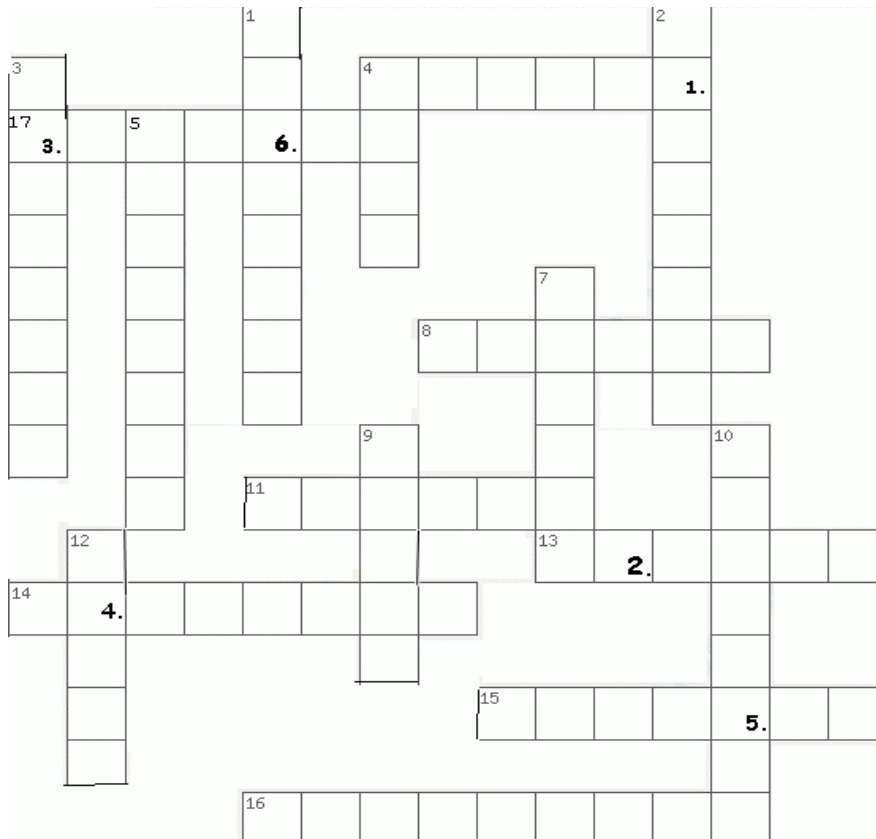
- Barszcz ukraiński , pierogi ruskie i sznycel po wiedeńsku z kapustą włoską

Kochanie ,co byś powiedział
J gdybyśmy wzięli ślub w święta
Bożego Narodzenia

-Daj spokój po co mamy sobie
psuć święta:) :)

Fąfarowie przygotowują się do
wieczery wigilijnej. W pewnej chwili
Fąfarowa pyta męża

- Czy zabiłeś już karpia?

**Poziomo**

4. *Śpiewana w okresie Świąt Bożego Narodzenia.*
5. *Imię jednego z Trzech Króli.*
8. *Może być z ruchomymi postaciami.*
11. *W nim narodził się Jezus.*
13. *Okres przygotowania do Bożego Narodzenia.*
14. *Miejscowości w której urodził się Jezus.*
15. *Jeden z najważniejszych symboli świąt.*
16. *Bożonarodzeniowi przebierańcy.*
17. *Dzień przed 25 grudnia.*

Hasło:

Pionowo

1. *Imię jednego z Trzech Króli.*
2. *Msza wigilijna odprawiana o północy.*
3. *Rozpoczyna Wigilię, pierwsza na niebie.*
4. *Świąteczna ryba Polaków.*
6. *Miesiąc Świąt Bożego Narodzenia.*
7. *Ozdoba choinkowa.*

Redakcja:
Marta Kwaśniak
Karolina Rzeźnik
Kinga Cieśla
Karolina Gajewska
Iza Panfil

Opiekunki Redakcji:
Mgr Małgorzata Lasota
Mgr Anna Białas

Oprawa graficzna:
Damian Nowakowski
Karolina Gajewska